

VEJA O LADO BOM DE TUDO NA VIDA

Tudo que acontece em nossa vida tem dois lados. Ou mais. Pessoas felizes são capazes de enxergar além e perceber, até nos momentos mais difíceis, uma grande oportunidade para melhorar. Parece chavão? Sim, mas sempre nos esquecemos dessa verdade quando estamos diante de um problema, principalmente, quando se trata de saúde.

A catarata ainda é uma das maiores causas de cegueira em todo o mundo, apesar do altíssimo índice de sucesso do tratamento, através de microcirurgia. Para a oftalmologia, a cirurgia de catarata é um dos procedimentos mais realizados e também um dos que geram os melhores resultados, pois cerca de 95% proporcionam melhoria significativa não apenas da quantidade, mas também da qualidade da visão. Hoje, o maior problema de quem tem catarata não é o tratamento e, sim, o medo e a desinformação em relação aos benefícios que a cirurgia pode proporcionar.

Encarar a catarata como um problema sem solução é passado. Hoje, com os avanços tecnológicos, a microcirurgia é uma grande oportunidade de restauração e aprimoramento da visão. É a possibilidade de aliar o cuidado com a saúde com ganhos significativos em qualidade de vida.

A catarata é a opacificação do cristalino, lente natural interna do olho que, em seu estado natural, é clara e transparente. Os sintomas são visão borrada e sensibilidade à luz (fotofobia). A catarata senil representa mais de 90% de todos os casos. Ela não é considerada uma doença, pois faz parte do processo normal de envelhecimento do olho. A percentagem de cataratas visíveis é de 95% em pessoas com mais de 65 anos.

A remoção da catarata é realizada sob anestesia local, utilizando um ultra-som. O cristalino opacificado é substituído, através do implante de uma lente artificial. Existem vários tipos de lentes que podem ser adotadas, de acordo com a necessidade de cada paciente. A qualidade da lente implantada determina grande parte do benefício que a visão pode receber. Existem, atualmente, lentes desenvolvidas com a mais alta tecnologia que podem proporcionar uma condição visual melhor do que antes da catarata, além de maior proteção aos olhos.

As técnicas e tecnologia usadas na cirurgia da catarata foram completamente revolucionadas nos últimos anos. Da cirurgia complexa e demorada passou-se a uma técnica eficiente, de resultado rápido. A moderna cirurgia da catarata, além de permitir a remoção do problema com elevadíssimo grau de segurança, pode proporcionar benefícios extras para os olhos:

Finalmente, a independência de óculos ou lentes de contato

Na cirurgia da catarata, é possível, através de uma técnica cirúrgica refinada, corrigir o astigmatismo. Através da escolha da lente intra-ocular adequada, além de substituir o grau do cristalino opacificado, pode-se corrigir erros de refração como miopia e hipermetropia que, antes da cirurgia, obrigavam a pessoa a utilizar óculos ou lentes de contato. Isto significa que a pessoa poderá se ver livre desta dependência após a cirurgia.

Correção da presbiopia

Com a utilização das modernas lentes intra-oculares multifocais, é possível eliminar também a dependência dos óculos para presbiopia (vista cansada), que ocorre em todas as pessoas a partir dos 40 anos de idade. A independência é obtida por mais de 90% dos pacientes que usam esta lente.

Proteção contra radiação ultravioleta

As lentes intraoculares mais avançadas dispõem de filtros que protegem os olhos da radiação ultravioleta. Alterações graves das estruturas do fundo de olho podem ser causadas pela exposição a

esse tipo de radiação, como a Degeneração Macular Senil, uma importante causa de baixa de visão em pessoas com idade superior a 60 anos.

Recuperação mais rápida

Lentes intra-oculares dobráveis de silicone ou acrílico permitem que a cirurgia seja feita com elevadíssima segurança, já que sua implantação pode ser feita através de um corte mínimo e sem sutura. A recuperação visual também é mais rápida, permitindo que a pessoa operada reassuma suas atividades normais até mesmo no dia da cirurgia.

Não há como, através de medicamentos, evitar o desenvolvimento da catarata. Contudo, existem fatores básicos que influenciam a boa visão como as condições de vida e do ambiente em que se vive. A dieta alimentar rica em legumes, verduras e frutas favorece a visão. A catarata também pode ser causada por uma lesão direta do olho ou da cabeça ou pelo uso prolongado de medicamentos como corticóides. As doenças sistêmicas como a diabetes, a insuficiência renal, doenças da pele e outros diagnósticos podem estar igualmente associados ao aparecimento da catarata.

Quanto antes a catarata for diagnosticada, maiores as chances de sucesso da cirurgia. Quem tem os olhos no futuro, previne-se. Assim, fica mais simples ver o lado bom de tudo na vida, cada vez mais e melhor.

UM SENTIDO MUITO ESPECIAL

Quem nasce cego desenvolve mais os outros sentidos e vive, dentro do possível, de forma independente. Mas a cegueira é uma doença incapacitante e de alto custo social para quem sempre dependeu da visão. Ao perdê-la, a pessoa encontra sérios problemas de adaptação ao mundo e fica mais dependente da família e da sociedade. Aprender Braille e tentar desenvolver mais os outros sentidos após a primeira década de vida não é fácil.

São três as principais causas de cegueira irreversível: a retinopatia diabética, que é a destruição da retina por hemorragias e outros mecanismos; o glaucoma, que é a atrofia do nervo ótico causada pelo aumento da pressão intra-ocular; e os acidentes. As duas primeiras têm uma característica comum: não apresentam sintomas, ou seja, não incomodam e, por isso, só podem ser descobertas pelo oftalmologista, através do exame preventivo. A retinopatia diabética é detectada pelo exame de fundo de olho e o glaucoma pelo exame ocular completo.

Em nossa sociedade, o hábito de consultar-se periodicamente não é comum, mesmo entre pessoas com bom nível de informação. É necessária uma mudança de hábitos e conceitos para que a preservação da saúde da visão, este sentido tão especial, faça parte do nosso dia-a-dia. Para incentivar esta mudança de hábitos, o Hospital de Olhos de Minas Gerais iniciou, em julho desse ano, uma campanha de promoção da saúde ocular, orientando a população sobre a importância da realização do exame preventivo periódico. Maiores informações podem ser obtidas pelo telefone (31) 3289-2000.

Fontes: texto do oftalmologista Néelson Lousada, RJ e site do Hospital de Olhos de Minas Gerais – Clínica Dr. Ricardo Guimarães.