

# A visão no trabalho e na vida cotidiana: definindo um novo conceito

Sabemos que 80% das informações que recebemos do mundo externo são incorporadas pelo cérebro através da visão. Além disso, outras informações como a audição e paladar estão associadas à visão. Entretanto, mesmo diante de tamanha importância, o exame oftalmológico (teste de Snellen) usado para avaliar a visão é o mesmo há mais de 140 anos e representa apenas uma pequena parte da visão. Feito com muita luz e usando imagens bem iluminadas, de alto contraste, o Teste de Snellen não é sensível o suficiente para detectar decréscimos na qualidade de nossa vi-

finimos como Visão Funcional. Esta refere-se à interação da percepção visual e do ambiente, ou quão bem as pessoas enxergam em suas vidas cotidianas (ex.: no trânsito ou no trabalho ou no lazer) em níveis variáveis de iluminação. A Visão Funcional inclui muitas funções, como a visão central ou acuidade visual, sensibilidade à luz, aos contrastes e movimentos, percepção de cores, visão periférica (que nos ajuda a perceber objetos em nossa visão lateral), além de processos interpretativos. A verdade é que, na vida real, muitas vezes nos encontramos em ambientes mal ilumi-

**O teste de Snellen usado para avaliar a visão e o mesmo há mais de 140 anos.**

noturna. Hoje, temos de ser capazes de entrar em um cinema, túnel ou nos movimentar em ambientes desconhecidos e pouco iluminados; dirigir sob o sol, chuva, nevoeiros, em estradas esburacadas com sinalizações apagadas; decifrar letras minúsculas de contratos e bulas, impressos em papéis de coloração diversa, variadas telas e teclados de telefones celulares e

Várias imagens 20-20  
Todos os exemplos  
abaixo representam  
visão 20/20 pelo  
Teste de Snellen

20/20

20/20

20/20

20/20

são e não reproduz o mundo real onde a maioria de nossas tarefas visuais envolvem objetos e imagens de pouco contraste e ambientes mal iluminados. Uma pessoa com visão funcional reduzida pode ler as letras no consultório do médico, mas pode não enxergar claramente em condições de pouca luz.

A acuidade visual de Snellen representa apenas uma pequena parte do que hoje de-

**Em muitos casos, até que se detecte problemas visuais pelos testes rotineiros, muitas lesões irreversíveis já terão se instalado, como vários tipos de glaucoma, degenerações retinianas e quadros de intoxicação neurológica com sérias repercussões visuais.**

nados, quase hostis, mesmo para a execução de tarefas mais simples, além de termos dificuldades para leitura de sinais, impressos etc.

Em muitos casos, até que se detecte problemas visuais pelos testes rotineiros, muitas lesões irreversíveis já terão se instalado, como vários tipos de glaucoma e degenerações da visão. A avaliação completa, cobrindo toda a gama de subfunções visuais que, juntas, nos dão a ampla capacidade de interação com o meio ambiente é chamada de AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO VISUAL OU VISÃO FUNCIONAL.

O homem de hoje ampliou suas atividades para um novo mundo que vai muito além da noção de luz diurna e

computadores. São centenas de exemplos onde nosso poder visual se encontra em permanente desafio.

Entretanto, a execução confortável e segura de nossas atividades diárias, inclusive e principalmente no trabalho, depende, não apenas da acuidade visual habitualmente medida no exame de Snellen, mas, sim, dos outros 80% das funções visuais funcionais não cobertos por ela.

**A Visão Funcional refere-se à interação da percepção visual e do ambiente, ou quão bem as pessoas enxergam no seu cotidiano (no trânsito, no trabalho ou no lazer) em níveis variáveis de iluminação.**

# Visão funcional e o exame de visão funcional admissional

Em países mais desenvolvidos, a avaliação da visão funcional já faz parte dos pré-requisitos das empresas na identificação do potencial de seus funcionários. O exame admissional é formatado para que capacidades e aptidões visuais inerentes ao cargo sejam resguardadas previamente. Assim, podem ser melhor aproveitadas habilidades para tarefas que exijam visão para perto e contínua fixação; percepção de profundidade; avaliação de campos visuais alargados no sentido vertical e horizontal, habilidade de fixação para longe e perto; coordenação motora; boa visão noturna e à média obscuridade; boa discriminação de cores etc. A velocidade de leitura e o campo visual coberto na leitura, raramente testados, também são fundamentais em muitas atividades, duplicando ou triplicando a produtividade do funcionário. Ao mesmo tempo, o índice de sinistralidade relacionado com lesões repetitivas, acidentes de trabalho, dores de cabeça, úlceras e uma centena de sintomas psicossomáticos podem ser nada mais do que uma incoerência entre a capacitação visual e a tarefa designada.

O conhecido P.S.I., exame onde se calcula a aptidão do funcionário, seu desempenho atual e habilidades inexploradas - visando descobrir talentos desperdiçados frente a um potencial negligenciado na primeira fase de sua contratação - encontra seu irmão gêmeo no novo projeto de EXAME DE VISÃO FUNCIONAL ADMISSIONAL. A vantagem maior reside no fato de que, antes de se transferir um funcionário bem treinado e experiente para outro setor, devido às recomendações do médico do trabalho, que ele seja submetido ao exame da visão funcional. Assim, registra-se desde sua entrada na empresa, seu potencial visual e funcional que poderá ser aferido periodicamente, de acordo com a periculosidade de seu ambiente de trabalho.

O exame da visão funcional tem outro grande recurso, que é um ótimo parâmetro de alerta: avaliar as manifestações de neurotoxicidade, relacionadas à exposição a agentes químicos, físicos, gasosos etc., cujos sintomas iniciais são de difícil verificação pelo médico do trabalho. O cérebro e o olho reagem em sintonia, sendo o olho o "periscópio" do que se passa em nível cerebral. Assim, muitos processos iniciais de intoxicação ainda em fase reversível podem ser detectados através dos testes de visão funcional.

## Novo exame começa a ser percebido como grande investimento

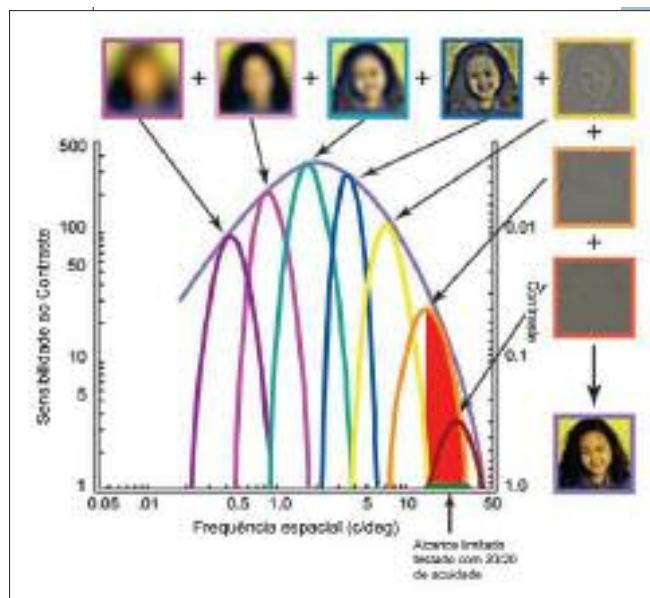
Se o funcionário, ao ser admitido, já tiver incluído em seu prontuário o exame de visão funcional, os exames periódicos subsequentes servirão como referenciais indispensáveis para a Medicina do Trabalho, captando alterações eventuais em fases precoces, como se fossem sentinelas. Estas informações iniciais auxiliam médicos e peritos, que necessitam de parâmetros mensuráveis para justificar seus laudos. Assim, o funcionário de áreas de risco em uma empresa pode ser remanejado quando necessário, evitando o indesejável afastamento do trabalho que acaba trazendo agravantes como depressão e desmotivação, além dos desgastantes processos judiciais.

O EXAME DA FUNÇÃO VISUAL ADMISSIONAL é realizado, hoje, pelo Hospital de Olhos de

Minas Gerais (HOLHOS) para empresas dos mais variados segmentos, preocupadas com a saúde e o potencial de seus funcionários. O teste dura, em média, 90 minutos e compreende uma avaliação de 12 parâmetros visuais. Para facilitar a realização dos exames, sem interferir na rotina dos funcionários, muitas empresas agendam os testes aos sábados, em grupos de 5 a 15 funcionários.

O relatório final, com a avaliação da capacidade e aptidões visuais de cada funcionário é disponibilizado para a empresa em questão por via digital. A coordenação desses exames no HOLHOS é feita pela Dra. Márcia Guimarães, oftalmologista com doutorado em Qualidade de Visão e especialista em Visão Funcional.

## O PROCESSAMENTO VISUAL DE UM ROSTO



A face da menina é desdobrada em frequências espaciais distintas, cada uma delas contribuindo com um tipo de informação sobre a forma geral da cabeça, o tamanho, a cor do cabelo e seu comprimento, a posição dos olhos, nariz e boca, as nuances da expressão, os diferentes graus de contraste entre preto, cinza, bege, azul etc. Ao final de todas estas etapas, o cérebro faz a somatória das informações e a face, tal qual a percebemos, é "vista". A área marcada em vermelho corresponde ao que é obtido no teste de acuidade visual de rotina.



Ciência e tecnologia são fundamentais.  
Mas o fator humano faz a diferença.

Qualificada equipe de profissionais, atuando com atenção, respeito e tecnologias de ponta, para obter os melhores resultados.

Rua da Paisagem, 220 - Vila da Serra - Belo Horizonte - MG  
Tel.: (31) 3289-2000 - www.holhos.com.br

